

Angebot des DRK Kreisverbandes Zittau e.V. Oderwitzer Vorträge



Wir bieten, einmal im Monat, eine Informationsveranstaltung zu ganz unterschiedlichen interessanten Themen an.

Ort: DRK Tagespflege "Übern Gartenzaun"
Markstr. 3 in Oderwitz

Zeit: 16:00 Uhr

29.04.2026 Schw. Anja von der DRK Sozialstation
Einblicke in den mobilen Pflegedienst. Wie er pflegebedürftige Menschen unterstützt, damit sie länger zu Hause wohnen können.
+ Finanzierung, Leistungen u. Beratung

27.05.2026 Frau Reich, Reise in die Vergangenheit:

- die Geschichte unserer Gemeinde
- interessante Bilder aus den Ortschroniken
- Pflege früher und heute

24.06.2026 Entspannungstechniken mit Frau Graf
"Lass die Last los"

- Stress abbauen, körperliche und geistige Entspannung, allgemeines Wohlbefinden steigern,
- ein Vortrag und Entspannungseinheit für pflegende Angehörige und Interessierte.

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen über Probleme, Sorgen aber auch über schöne Momente auszutauschen.

Wir bitten um Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung:

Tel.: 03583 57790 / 035842 292609 E-Mail: info@drk-zittau.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Zittau e. V.